



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы В.Н. Лозовой  
Приказ №105«19» августа 2019 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
в МОУ «Основная общеобразовательная школа им. П.Л. Чебышёва»,  
д. Машково Жуковского района Калужской области**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со ст.32 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения» Закона РФ «Об образовании», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 в целях сохранения здоровья обучающихся и организации образовательного процесса школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Основная общеобразовательная школа им. П.Л. Чебышёва», д. Машково жуковского района Калужской области (далее – Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года:
  - 2.2.1.1. 1-й класс – 33 учебные недели
  - 2.2.1.2. 2-й – 8-й классы - 34 учебные недели;
  - 2.2.1.3. 9 класс не более 37 учебных недель (с учётом экзаменационного периода)
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с отделом образования Жуковского района.

2.6. Обучение в Школе ведется 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Занятия проводятся:

- в первую смену 1, 3, 5-9 классы, начало занятий в 8 часов 20 минут;
- во вторую смену 2 класс, начало занятий в 10 часов 20 минут

2.8. Объём максимальной учебной нагрузки и продолжительность урока:

2.8.1.1 класс – не более 4 уроков в день и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры; продолжительность урока первое полугодие 35 минут; второе полугодие 45 минут;

2.8.2. для обучающихся **2-4 классов** не более 5 уроков в день и 1 день в неделю – не более 6 уроков, за счёт урока физической культуры; продолжительность урока – 45 минут;

2.8.3. для обучающихся **5-6 классов** не более 6 уроков в день; продолжительность урока – 45 минут;

2.8.4. для обучающихся **7-9 классов** не более 7 уроков в день; продолжительность урока – 45 минут;

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

2.9.1. Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

2.9.2. ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

2.9.3. январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.11. Перед началом учебных занятий проводится утренняя гимнастика, присутствие на которой обучающихся является обязательным.

2.12. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

**Расписание звонков в 1 классе**

Продолжительность урока – 35 минут

**I четверть**

Урок	Начало- окончание	Перемена
1	08:00 - 08:45	0:15
2	09:00 - 09:45	0:10
3	09:55 - 10:40	0:10

3.

4.

**5. II, III, IV четверти**

6. Продолжительность урока 45 минут

Урок	Начало- окончание	Перемена
1	08:00 - 08:45	0:15
2	09:00 - 09:45	0:10
3	09:55 - 10:40	0:10
4	10:50 - 11:35	0:20
5	11:55 - 12:40	0:20

**Расписание звонков в 3 классе**

Продолжительность урока 45 минут

Урок	Начало- окончание	Перемена
1	08:00 - 08:45	0:15
2	09:00 - 09:45	0:10
3	09:55 - 10:40	0:10
4	10:50 - 11:35	0:20
5	11:55 - 12:40	0:20
6	13:00 - 13:45	0:10

**Расписание звонков во 2, 4 классах**

Продолжительность урока 45 минут

<b>Урок</b>	<b>Начало- окончание</b>	<b>Перемена</b>
<b>1</b>	10:50 - 11:35	<b>0:20</b>
<b>2</b>	11:55 - 12:40	<b>0:20</b>
<b>3</b>	13:00 - 13:45	<b>0:10</b>
<b>4</b>	13:55 - 14:40	<b>0:10</b>
<b>5</b>	14:50 - 15:35	<b>0:10</b>
<b>6</b>	15:45 - 16:30	<b>0:10</b>

**Расписание звонков во 5-9 классах**

Продолжительность урока 45 минут

<b>Урок</b>	<b>Начало- окончание</b>	<b>Перемена</b>
<b>1</b>	08:00 - 08:45	<b>0:15</b>
<b>2</b>	09:00 - 09:45	<b>0:10</b>
<b>3</b>	09:55 - 10:40	<b>0:10</b>
<b>4</b>	10:50 - 11:35	<b>0:20</b>
<b>5</b>	11:55 - 12:40	<b>0:20</b>
<b>6</b>	13:00 - 13:45	<b>0:10</b>
<b>7</b>	13:55 - 14:40	<b>0:10</b>

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.16. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – по 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8 -9 классы – по 33 часа в неделю;

- 2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.18. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, урок в форме проектной деятельности, экскурсия.
- 2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.21. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:
- 3 урока физической культуры в неделю;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные перемены;
  - динамические паузы между уроками в начальной школе;
  - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
  - Дни здоровья.
  -

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.17. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.18. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.19. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.20. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Отделом образования.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.17. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.
- 4.18. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.19. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

- 4.20. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.22. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организованы перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.17. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 класс – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
  - 2-9 классы – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 5.18. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.19. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки Калужской области.

Срок действия Положения не ограничен.

В данное Положение могут вноситься изменения и дополнения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575783

Владелец Галочкина Марина Викторовна

Действителен с 02.07.2021 по 02.07.2022